

Jonge Mantelzorgers (tot 25 jaar)

Wanneer iemand in het gezin langdurig zorg nodig heeft, vraagt dat veel aandacht, tijd en energie. Het is niet altijd makkelijk voor jongeren om op te groeien in een situatie waar iemand veel zorg nodig heeft. Vandaar dat we rond de Dag van de Mantelzorg voor hen een gezellige activiteit organiseren.

Dit jaar gaan we op veler verzoek naar de Efteling.

Op zaterdag 16 november gaan we met de bus naar de Winter Efteling.

Natuurlijk willen we met zo veel mogelijk jonge mantelzorgers op pad gaan. Als je het leuk vindt mag je iemand

meenemen, bijvoorbeeld een vriend of vriendin (eventueel een ouder), zodat we er een gezellige dag van kunnen maken.

Let op; deze activiteit is alleen voor de jonge mantelzorgers. Het is niet mogelijk om deel te nemen als je zelf een beperking hebt, ook niet als introductie van een jonge mantelzorger.

We vertrekken om 9.30 uur met de bus vanuit Eindhoven. De Efteling sluit om 19.00 uur waarna we weer terug naar Eindhoven reizen. We verwachten hier ongeveer om 20.00 uur aan te komen. Schrijf je snel in want vol is vol. En geef aan of je iemand meeneemt (ook naam, adres en geboortedatum).

Man Vrouw

Voornaam

Achternaam

Straat en huisnummer

Postcode

Woonplaats

Geboortedatum

Telefoon

E-mail

Alles ingevuld? Ook de achterzijde?



Dag van de Mantelzorg

2024

Op de jaarlijkse 'Dag van de Mantelzorg' staan de mantelzorgers centraal. Een dag om meer bekendheid te geven aan mantelzorg en stil te staan bij de vaak onzichtbare en onmisbare zorg die mantelzorgers geven. Veel mensen zorgen als vanzelfsprekend voor iemand die hen na aan het hart ligt. Zoals een familielid, vriend of buur die extra hulp nodig heeft. Je zorgt vanuit een persoonlijke band en krijgt er niet voor betaald. We hebben het over mantelzorg als de zorg verder gaat dan de gebruikelijk zorg voor een naaste.

Kom naar de Dag van de Mantelzorg!

De Dag van de Mantelzorg wordt in Eindhoven voor de 26ste keer georganiseerd door het Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Dit jaar organiseren we een feestelijke bijeenkomst in het Muziekgebouw in Eindhoven.

Met natuurlijk muziek en nog veel meer. Voor de jonge mantelzorgers (tot 25 jaar) wordt een aparte activiteit georganiseerd, zie achterzijde van deze folder. En voor degene die toch niet in staat zijn naar de Dag van de Mantelzorg te gaan, lees deze folder en meld je aan voor een verrassing via de brievenbus.

Muziek en ontspanning
Op zondag 10 november ben je tussen 19.00 en 22.00 uur van harte welkom bij het Muziekgebouw, Heuvel 140, 5611 DK in Eindhoven.

Deze avond zal MARGOT! een spetterend optreden verzorgen. MARGOT! bestaat uit drie Eindhovense muzikanten: Margot (zang), Jaap (drums) en Wikke (toetsen). MARGOT! speelt een mix van pop, soul, funk en disco. Verzoeknummers mogen altijd.

In de pauzes van de band organiseren we onze eigen 'Ameezing Mantelzorg'. Altijd al willen (mee)zingen? Dan is dit je kans. Grijp de microfoon en maak er met de mensen in de zaal een mooi optreden van.

Houd je van gezelligheid maar hoef je niet de hele avond vooraan bij de muziek te zitten? Dan ben je van harte welkom in de relaxruimte. Deze ligt iets verder van het podium. Hierdoor kun je rustig met mensen in gesprek gaan, een ontspannen activiteit doen of gewoon relaxen.

De hele avond kun je je over de gehele verdieping verplaatsen. Je kunt lekker luisteren, heerlijk zingen, ongedwongen dansen of rustig even bijkomen. Je hoeft niet te kiezen; je kunt het allemaal doen. Voor de nodige hapjes en drankjes wordt gezorgd.

Je bent welkom vanaf 19.00 uur en om 22.00 is het programma afgelopen. Wil je deelnemen meld je dan snel aan.

Verrassing via je brievenbus
De Dag van de Mantelzorg is er om alle mantelzorgers in het zonnetje te zetten. En hoewel we erg ons best doen om voor iedereen een leuk programma te maken, kan het zijn dat dit voor jou toch niet uitkomt. Misschien kunnen we je een glimlach schenken met een brievenbus verrassing. Wil je de brievenbus verrassing ontvangen? Vul dan het aanmeldingsformulier in.

Vervoer en parkeren
Muziekgebouw Eindhoven;
Heuvel 140, 5611 DK Eindhoven
Het Muziekcentrum ligt slechts 5 minuten lopen van het centraal station. Parkeren kan in één van de parkeergarages in het centrum van Eindhoven.

Heb je nog vragen?
Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Verlicht, telefoon 088 0031 288 of info@mantelzorgverlicht.nl

Stuur dit aanmeldingsformulier **vóór 20 oktober 2024** in een envelop zonder postzegel naar Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven Antwoordnummer 10422, 5600 VB Eindhoven.

Aanmeldingsformulier

Ik ben een jonge mantelzorger en ik kies voor

- De Efteling op zaterdag 16 november
- Ik kom alleen
- Ik neem iemand mee:
- Naam _____
- Adres _____
- Postcode _____
- Geboortedatum _____

Ik ben mantelzorger en wil graag deelnemen aan de Dag van de Mantelzorg

- Zondag 10 november van 19.00 tot 22.00 uur in het Muziekgebouw
- Ik kies voor een brievenbus verrassing

Kruis een van je voorkeuren aan.
Vul ook de achterzijde in en stuur dit formulier **vóór 20 oktober** op.